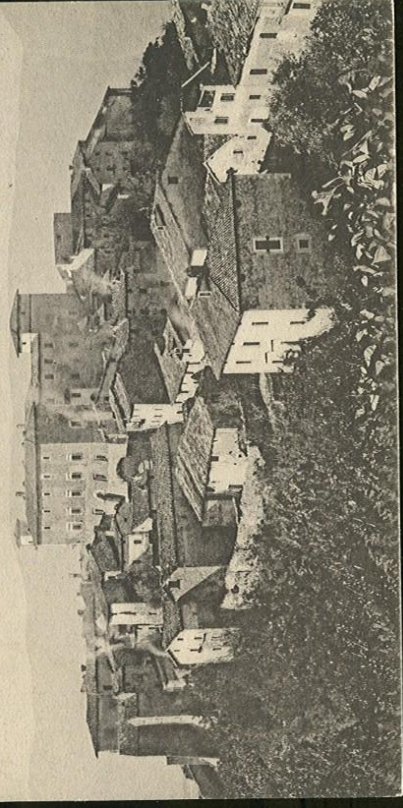


Poggio Cinolfo di Carsoli (Prov. di Aquila) - Panoramia.



GSIroma.com

Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale di Roma

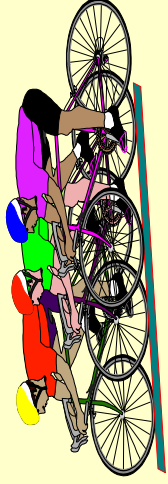
Lo **SPORT** e' salute
..... La salute è
VITA

La PRO-LOCO AGINULFO di POGGIO CINOLFO

In collaborazione con
Gruppo Ciclistico C.N.C.P e il C.S.I.
Patrocinato dalla Provincia Dell' Aquila

Organizza

La 4° edizione del GIRO Delle Tre Province



Domenica 27 Luglio 2008

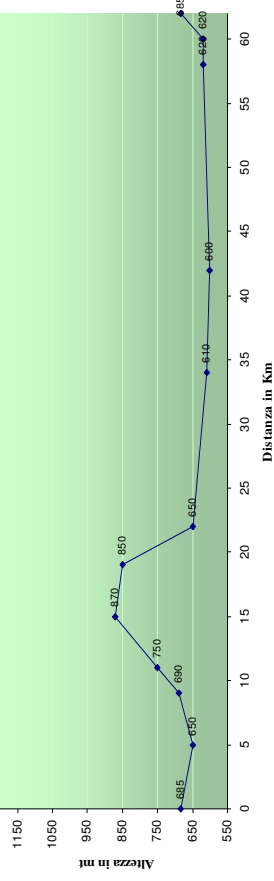


CONSORZIO NAZIONALE COOPERATIVE PLURISERVIZI

Pro-Loco Aginulfo Via San Rocco , 24 67060 Poggio Cinolfo (AQ)
Tel. 334. 5937071, Fax 06-40999758

<http://www.unpliabruzzo.it/>

Altimetria Giro Delle Tre Province



Poggio C.	Carboli	B. Riofreddo	Riofreddo	Vallinfreda	V. Romano	B. Pontone	B. Paganico S.	Colle Di Tora	B. Pontone	B. Casabianca	Poggio C.
0	5	9	11	15	19	22	34	42	58	60	62
685	650	690	750	870	850	650	610	600	620	620	685

DOMENICA 27 LUGLIO 2008

Raduno: **Ore 07.30** Partenza: **Ore 08.45**

Poggio Cinolfo, Via San Rocco, 24

Percorso Km 62 Dislivello totale 350 mt Pendenza max 5%

Ora:	Percorso andata:	Ora:	Percorso ritorno:
08.30	Poggio Cinolfo	11.15	Colle di Tora
08.45	Carsoli	11.30	Bivio Castel Di Tora
09.15	Riofreddo	11.50	Bivio Paganico Sabino
09.35	Vallinfreda	12.10	Bivio Loc. Pontone
09.45	Vivaro Romano	12:20	Bivio con S.P. 69 (Casabianca)
10.00	Bivio Loc. Pontone	12.35	Poggio Cinolfo (Pasta Party)
10.25	Bivio Paganico Sabino		
10.45	Bivio Castel Di Tora		
11.00	Colle di Tora (Ristoro)		

SCHEDA INFORMATIVA

Data di svolgimento: 27 Luglio 2008

Località di svolgimento: Poggio Cinolfo (AQ)

Categorie ammesse: Tutte , F.C.I. ed enti della consulta .
[per i non tesserati è possibile l'iscrizione tramite "free sport card "]

Iscrizioni: Gradita la pre-iscrizione come da modalità sottostante :
Le iscrizioni si chiudono il 27 luglio alle 08:00

Modalità di iscrizione:

- 1) Telefonando al nr. 334.5937071
- 2) Tramite e-mail aantonio.laurenzi@alice.it.....
- 3) Direttamente al "BAR POGGIO" via Del Cerreto 3, Tel.0863-997029

Quota d'iscrizione: € 5 da versare prima della partenza
Comprende: pacco gara , ristoro lungo il percorso,
assistenza sanitaria , polizza assicurativa evento.

Pasta Party (opzionale) : Costo € 5 , da prenotare all'atto dell'iscrizione

Regolamento generale:

La manifestazione cicloturistica si svolge su strade aperte al traffico.
Tutti i partecipanti devono rispettare rigorosamente il Codice stradale.
E' obbligatorio indossare il casco protettivo.

Notizie utili:

Informazioni sulla manifestazione:
Telefono 334.5937071 /335.5206439 /0863-997029
e-mail: antonio.laurenzi@alice.it

Come arrivare a Poggio Cinolfo:

Con l'autostrada **A24 Uscita Carsoli**
Seguire l'indicazioni stradali per Poggio Cinolfo (4 Km circa)