

ATTIVITÀ SPORTIVA 2009/2010

CATEGORIE D'ETÀ - SPORT INDIVIDUALI

Si riportano di seguito le categorie d'età fissate dalla Direzione Tecnica Nazionale per gli sport individuali e di squadra.

ATLETICA LEGGERA - CORSA CAMPESTRE CORSA SU STRADA - CORSA IN MONTAGNA

Categoria	Anno
Esordienti m/f	1999/2000
Ragazzi/e	1997/1998
Cadetti/e	1995/1996
Allievi/e	1993/1994
Juniors m/f	1991/1992
Seniores m/f	dal 1975 al 1990
Amatori A m/f	dal 1965 al 1974
Amatori B m/f	dal 1955 al 1964
Veterani m/f	1954 e precedenti

TENNISTAVOLO

Categoria	Anno
Giovanissimi m/f	dal 2000 al 2002
Ragazzi/e	dal 1997 al 1999
Allievi/e	dal 1995 al 1996
Juniors m/f	dal 1992 al 1994
Under 21 m/f	dal 1988 al 1991
Seniores m/f	dal 1971 al 1987
Veterani A m/f	dal 1959 al 1970
Veterani B m/f	1958 e precedenti
Cat. FITeT A m	classificati dal n° 1 al 350
Cat. FITeT A f	classificate dal n° 1 al 150
Cat. FITeT B m	classificati dal n° 351 al 1000
Cat. FITeT B f	classificate dal n° 151 e successive

GINNASTICA ARTISTICA

Categoria	Anno
Lupetti m/f	dal 2003 al 2005
Tigrotti m/f	dal 2000 al 2002
Allievi m/f	1998/1999
Ragazzi m/f	1996/1997
Juniores m/f	dal 1993 al 1995
Seniores m/f	1992 e precedenti

GINNASTICA RITMICA

Categoria	Anno
Lupette	2002/ 2003
Tigrotte	2000/ 2001
Allieve	1998/1999
Ragazze	1996/1997
Juniores	dal 1993 al 1995
Seniores	1992 e precedenti

JUDO

PRE-AGONISTI

Categoria	Anno
Bambini/e	dal 2004/2005
Fanciulli/e	dal 2002/2003
Ragazzi/e	2000/2001

AGONISTI

Categoria	Anno
Esordienti A m/f	1998/1999
Esordienti B m/f	1996/1997
Cadetti/e	1994/1995
Juniores m/f	dal 1991 al 1993
Seniores m/f	dal 1975 al 1990
Master A	dal 1970 al 1974
Master B	dal 1965 al 1969
Master C	dal 1960 al 1964

KARATE

GIOKARATE

Categoria	Anno	Cintura
m/f	1999 - 2000 - 2001 - 2002 - 2003 (categorie divise per anno di nascita)	Tutte

KATA

Categoria	Anno	Cintura		
Bambini m/f	dal 2001 al 2003	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Esordienti m/f	dal 1998 al 2000	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Giovani m/f	dal 1995 al 1997	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Cadetti m	dal 1992 al 1994	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Cadetti f	dal 1992 al 1994	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Juniores m	dal 1989 al 1991	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Juniores f	dal 1989 al 1991	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Seniores m	dal 1974 al 1988	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Seniores f	dal 1974 al 1988	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Master m	dal 1966 al 1973	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Master f	dal 1966 al 1973	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Silver m	1965 e precedenti	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Silver f	1965 e precedenti	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera

JIU IPPON KUMITE

Categoria	Anno	Cintura		
Esordienti m/f	dal 1998 al 2000	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Giovani m/f	dal 1995 al 1997	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Cadetti m	dal 1992 al 1994	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Cadetti f	dal 1992 al 1994	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Juniores m	dal 1989 al 1991	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Juniores f	dal 1989 al 1991	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Seniores m	dal 1974 al 1988	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Seniores f	dal 1974 al 1988	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Master m	dal 1966 al 1973	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Master f	dal 1966 al 1973	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera

JIU KUMITE

Categoria	Anno	Cintura	Peso
Esordienti m	dal 1998 al 2000	Marrone/Nera	40, 55, +55
Esordienti f	dal 1998 al 2000	Marrone/Nera	35, 50, +50
Giovani m	dal 1995 al 1997	Verde/Blu Marrone/Nera	50, 65, +65
Giovani f	dal 1995 al 1997	Verde/Blu Marrone/Nera	40, 50, +50
Cadetti m	dal 1992 al 1994	Verde/Blu Marrone/Nera	55, 70, +70
Cadetti f	dal 1992 al 1994	Verde/Blu Marrone/Nera	45, 55, +55
Juniores m	dal 1989 al 1991	Verde/Blu Marrone/Nera	65, 80, +80
Juniores f	dal 1989 al 1991	Verde/Blu Marrone/Nera	50, 60, +60
Juniores m - Open	dal 1989 al 1991	Marrone/Nera	senza divisione di peso
Seniores m	dal 1974 al 1988	Verde/Blu Marrone/Nera	65, 80, +80
Seniores f	dal 1974 al 1988	Marrone/Nera	50, 60, +60
Seniores m - Open	dal 1974 al 1988	Marrone/Nera	senza divisione di peso
Master m	dal 1966 al 1973	Verde/Blu Marrone/Nera	65, 80, +80
Master f	dal 1966 al 1973	Verde/Blu Marrone/Nera	50, 60, +60

JIU JUTSU

Categoria	Anno	Cintura	Peso
Master m - Open	dal 1966 al 1973	Marrone/Nera	senza divisione di peso
Silver m - Open	1965 e precedenti	Marrone/Nera	senza divisione di peso
Silver f - Open	1965 e precedenti	Marrone/Nera	senza divisione di peso

KATA A SQUADRE

Categoria	Anno	Cintura	
Unica m/f	dal 1998 al 2003	Gialla/Arancio/Verde	Blu/Marrone/Nera
Unica m/f	dal 1992 al 1997	Gialla/Arancio/Verde	Blu/Marrone/Nera
Unica m/f	1991 e precedenti	Gialla/Arancio/Verde	Blu/Marrone/Nera

Categoria	Durata del combattimento
Esordienti m/f	90" e valutazione arbitrale alla fine (ammessi solo attacchi Mawashigeri - Uraken - Gyakuzuki)
Giovani m/f	90" e valutazione arbitrale alla fine
Cadetti m/f - Verde/Blu	90" e valutazione arbitrale alla fine
Cadetti m/f - Marrone/Nera	120" effettivi
Juniores/Seniores/Master	120" effettivi
Silver	90" effettivi

CICLISMO

Categoria	Fascia d'età	Anno di nascita
Cicloturista	10/80 anni	
Amatori	10/70 anni	
Primavera	10/14 anni	2000/1996
Debuttante	15/18 anni	1995/1992
Cadetto	19/27 anni	1991/1983
Junior	28/32 anni	1982/1978
Senior	33/39 anni	1977/1971
Veterano	40/47 anni	1970/1963
Gentleman	48/55 anni	1962/1955
Supergentleman A	56/62 anni	1954/1948
Supergentleman B	63/70 anni	1947/1940
Donne A	19/39 anni	1991/1971
Donne B	40/70 anni	1970/1940

SCI (Alpino e Nordico)

SCI ALPINO

Categoria	Anno
Esordienti m/f	dal 1999 al 2001
Ragazzi m/f	1997/1998
Allievi m/f	1995/1996
Juniore m/f	1993/1994
Criterium m/f	dal 1990 al 1992
Seniores m/f	dal 1989 al 1975
Adulti	dal 1974 al 1965
Master	dal 1964 al 1955
Veterane/f	dal 1954 e precedenti
Veterani A	dal 1954 al 1945
Veterani B	1944 e precedenti

SCI NORDICO

Categoria	Anno	Distanza in Km
Baby m/f	2000/2001	da 0,5 a 2,5
Esordienti m/f	1998/1999	da 1,5 a 5
Ragazze	1996/1997	da 1,5 a 7,5
Ragazzi	1996/1997	da 1,5 a 10
Allieve	1994/1995	da 2,5 a 10
Allievi	1994/1995	da 2,5 a 15
Juniore f	1992/1993	da 2,5 a 15
Juniore m	1992/1993	da 3,3 a 20
Criterium f	1990/1991	da 2,5 a 15
Criterium m	1990/1991	da 3,3 a 30
Seniores f	dal 1989 al 1975	da 3,3 a 30
Seniores m	dal 1989 al 1975	da 5 a 50
Adulti f	dal 1974 al 1965	da 3,3 a 30
Adulti m	dal 1974 al 1965	da 5 a 50
Master f	dal 1964 al 1955	da 2,5 a 15
Master m	dal 1964 al 1955	da 3,3 a 30
Veterani f	1954 e precedenti	da 2,5 a 15
Veterani m	1954 e precedenti	da 3,3 a 20

NUOTO

Cat. Femminile	Anno	Cat. Maschile	Anno
Esordienti C	2002/2003	Esordienti C	2001/2002
Esordienti B	2000/2001	Esordienti B	1999/2000
Esordienti A	1998/1999	Esordienti A	1997/1998
Ragazze	1996/1997	Ragazzi	1994/1995/1996
Juniores	1994/1995	Juniores	1992/1993
Cadette	1992/1993	Cadetti	1990/1991
Seniores	1991 e precedenti	Seniores	1989 e precedenti

Cat. MASTER	Anno
M 20 m	dal 1989 - 1986
M 20 f	dal 1991 - 1986
M 25 m/f	dal 1985 - 1981
M 30 m/f	dal 1980 - 1976
M 35 m/f	dal 1975 - 1971
M 40 m/f	dal 1970 - 1966
M 45 m/f	dal 1965 - 1961
M 50 m/f	dal 1960 - 1956
M 55 m/f	dal 1955 - 1951
M 60 m/f	dal 1950 - 1946
M 65 m/f	dal 1945 - 1941
M 70 m/f	dal 1940 - 1936
M 75 m/f	dal 1935 - 1931
M 80 m/f	dal 1930 - 1926
M 85 m/f	dal 1925 - 1921
M 90 m/f	dal 1920 - 1916
M 95 m/f	dal 1915 - 1910
M 100 m/f	1910 e precedenti

Staffette Master	
A	80 - 119
B	120 - 159
C	160 - 199
D	200 - 239
E	240 - 279
F	280 - 319
G	320 e oltre

I numeri riportati rappresentano la somma minima e massima delle età dei componenti ammessi alle singole staffette

CATEGORIE D'ETÀ - SPORT DI SQUADRA

CALCIO A 11

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 12	1998 / 1999 / 2000	3 x 15
Under 14	1996 / 1997 / 1998	3 x 20
Allievi	1994 e successivi	30 minuti
Juniors	1992 e successivi	30 minuti
Top Junior	1988 e successivi	35 minuti
Open	1994 e precedenti	35 minuti
Amatori	1975 e precedenti	35 minuti

CALCIO A 7

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 10	2000 / 2001 / 2002	3 x 15
Under 12	1998 / 1999 / 2000	3 x 15
Under 14	1996 / 1997 / 1998	3 x 15
Allievi	1994 e successivi	25 minuti
Juniors	1992 e successivi	25 minuti
Top Junior	1988 e successivi	25 minuti
Open	1994 e precedenti	25 minuti
Amatori	1975 e precedenti	25 minuti

CALCIO A 5

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (anche a 4 giocatori)	2002 / 2003	3 x 10
Under 10	2000 / 2001 / 2002	3 x 15
Under 12	1998 / 1999 / 2000	3 x 15
Under 14	1996 / 1997 / 1998	3 x 15
Allievi	1994 e successivi	25 minuti
Juniors	1992 e successivi	25 minuti
Top Junior	1988 e successivi	25 minuti
Open	1994 e precedenti	25 minuti
Amatori	1975 e precedenti	25 minuti

Laddove non specificato, le Categorie si intendono maschile e femminile. Per le attività degli Under 14, si faccia riferimento a quanto stabilito dal Progetto "Ragazzi in sport".

PALLACANESTRO

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (<i>minibasket</i>)	2002 / 2003	3 x 10
Under 10 (<i>minibasket</i>)	2000 / 2001 / 2002	4 x 8
Under 12	1998 / 1999 / 2000	4 x 10
Under 14	1996 / 1997 / 1998	4 x 10
Allievi	1994 e successivi	4 x 10
Juniore	1992 e successivi	4 x 10
Top Junior	1988 e successivi	4 x 10
Open	1994 e precedenti	4 x 10

PALLAVOLO

Categoria	Anno	Altezza rete
Under 8 (<i>minivolley</i>)	2002 / 2003	2,00 m
Under 10 (<i>minivolley</i>)	2000 / 2001 / 2002	2,00 m
Under 12	1998 / 1999 / 2000	2,10 m
Under 14	1996 / 1997 / 1998	2,15 m
Allievi	1994 e successivi	2,35 m
Allieve	1994 e successivi	2,24 m
Juniore m	1992 e successivi	2,43 m
Juniore f	1992 e successivi	2,24 m
Top Junior m	1988 e successivi	2,43 m
Top Junior f	1988 e successivi	2,24 m
Open m	1994 e precedenti	2,43 m
Open f	1994 e precedenti	2,24 m
Open misto	1994 e precedenti	2,35 m

Laddove non specificato, le Categorie si intendono maschili e femminili. Per le attività degli Under 14, si fa riferimento a quanto stabilito dal Progetto "Ragazzi in sport".